

# アンテンドウ商品栄養成分一覧

2025年1月10日更新

●アンテンドウの主なパンの栄養成分を50音順に掲載しております。

●カロリー値は製品1個当りの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として掲載しております。また品質改良や使用原材料の変更により予告なく内容が変わることがございますので予めご了承ください。

●店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

●このデータは更新日現在の数値です。随時更新されますので最終更新日をご確認ください。

|    | 商品名 | アレルギー(特定原材料8品目)      |   |   |     |    |    |    |     | アレルギー<br>(特定原材料に準ずる20品目) | カロリー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩<br>相当量<br>(g) |
|----|-----|----------------------|---|---|-----|----|----|----|-----|--------------------------|----------------|--------------|-----------|-------------|------------------|
|    |     | 小麦                   | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | えび | かに | くるみ |                          |                |              |           |             |                  |
| 1  | あ   | 小豆にこだわったこしあんぱん       | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 249            | 5.6          | 2.2       | 51.6        | 0.4              |
| 2  |     | 小豆にこだわったつぶあんぱん       | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 247            | 5.7          | 2.5       | 50.3        | 0.2              |
| 3  |     | あっぱれカレー              | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご          | 276            | 6.9          | 15.6      | 25.8        | 1.2              |
| 4  |     | 厚切り三元豚カツサンド          | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉・りんご・ごま             | 999            | 40.7         | 41.2      | 110.5       | 4.8              |
| 5  | い   | 石焼さつまフランス            | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆・ごま                    | 350            | 5.9          | 10.1      | 56.7        | 0.9              |
| 6  |     | いちじくの恵み              | ○ |   |     |    |    |    | ○   |                          | 628            | 16.8         | 8.6       | 118.9       | 2.3              |
| 7  | お   | おさつでござる              | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・ごま                    | 96             | 1.8          | 3.8       | 13.9        | 0.1              |
| 8  |     | オニオンチーズ生フォカッチャ       | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 323            | 9.7          | 11.9      | 38.5        | 1.3              |
| 9  |     | オリーブ&セミドライマトフランス     | ○ |   |     |    |    |    |     |                          | 203            | 5.8          | 3.5       | 35.4        | 1.1              |
| 10 |     | オレンジリモナーデ            | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | オレンジ・大豆・りんご              | 1,329          | 25.2         | 58.7      | 168.7       | 1.4              |
| 11 | か   | ガーリックフランス            | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 199            | 6.6          | 6.4       | 34.8        | 1.2              |
| 12 |     | かねふく明太フランス           | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・ゼラチン                  | 287            | 7.6          | 12.1      | 35.2        | 1.7              |
| 13 |     | 窯出しチーズタルト            | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・アーモンド                 | 266            | 6.0          | 11.4      | 33.9        | 0.6              |
| 14 |     | カマンベールノア             | ○ |   | ○   |    |    |    | ○   |                          | 185            | 4.8          | 9.5       | 19.4        | 0.7              |
| 15 |     | カリフォルニア&サルタナWレーズン    | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 1,055          | 21.2         | 86.4      | 192.6       | 2.8              |
| 16 |     | カルツォーネ(ジュシートマトチーズ)   | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉                    | 277            | 9.6          | 8.7       | 38.8        | 1.6              |
| 17 |     | 乾塩ベーコンの全粒粉ブレッド       | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 豚肉                       | 869            | 28.9         | 25.3      | 126.8       | 4.7              |
| 18 | き   | キャロット食パン             | ○ |   | ○   |    |    |    |     |                          | 955            | 26.5         | 19.7      | 168.4       | 4.1              |
| 19 | く   | クッキー&クリーム            | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 259            | 4.6          | 11.8      | 32.6        | 0.5              |
| 20 |     | 栗のデニッシュ              | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・アーモンド                 | 343            | 5.4          | 16.2      | 41.7        | 0.3              |
| 21 |     | クランベリーとクリームカマンベール    | ○ |   | ○   |    |    |    |     |                          | 298            | 7.7          | 5.0       | 53.7        | 1.4              |
| 22 |     | くるみとハチミツ             | ○ |   |     |    |    |    | ○   |                          | 192            | 4.0          | 5.7       | 31.2        | 0.5              |
| 23 |     | クロックムッシュ(エビ&ブロッコリー)  | ○ | ○ | ○   |    |    |    | ○   | 大豆・鶏肉・ゼラチン               | 223            | 8.0          | 9.8       | 24.6        | 1.1              |
| 24 |     | クロックムッシュ(チキントマト)     | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご             | 221            | 9.7          | 9.5       | 24.0        | 1.4              |
| 25 | け   | 玄太郎                  | ○ |   | ○   |    |    |    |     |                          | 1,093          | 28.8         | 19.6      | 179.1       | 2.9              |
| 26 | こ   | 香ばしあ〜もんど             | ○ | ○ | ○   | ○  |    |    |     | 大豆・アーモンド                 | 287            | 5.0          | 18.1      | 25.0        | 0.3              |
| 27 |     | ゴードチーズのフランスパン        | ○ |   | ○   |    |    |    |     |                          | 610            | 23.9         | 15.5      | 87.8        | 3.6              |
| 28 |     | コーヒーあんぱん             | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 231            | 5.2          | 8.9       | 28.8        | 0.3              |
| 29 |     | ごろっとベーコンチーズ          | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉                    | 238            | 6.7          | 6.6       | 31.9        | 1.3              |
| 30 |     | 御養卵の目玉焼きトースト         | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉                    | 531            | 13.5         | 33.0      | 42.5        | 2.0              |
| 31 | さ   | ザクッと!パイカスター          | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 230            | 3.0          | 12.3      | 26.1        | 0.3              |
| 32 |     | 三角サンド合鴨ロースト1切れ       | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | オレンジ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン   | 241            | 7.8          | 10.2      | 29.3        | 1.1              |
| 33 |     | 三角サンドいちご             | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・ゼラチン                  | 340            | 7.1          | 16.0      | 39.3        | 0.9              |
| 34 |     | 三角サンド大葉ツナポテト         | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン           | 445            | 15.8         | 17.5      | 54.9        | 1.7              |
| 35 |     | 三角サンド大人のポテトサラダ&ハム    | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま          | 352            | 10.0         | 16.6      | 39.6        | 1.8              |
| 36 |     | 三角サンドごま香るサラダチキン      | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン           | 278            | 7.8          | 13.8      | 30.5        | 1.2              |
| 37 |     | 三角サンドかぼちゃの炊きあがりサラダ   | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 464            | 9.7          | 20.8      | 57.8        | 1.5              |
| 38 |     | 三角サンドサーモン&たまご        | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | さけ・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・ごま     | 259            | 7.7          | 12.7      | 27.5        | 1.3              |
| 39 |     | 三角サンドシュリンプ&ベジタブル     | ○ | ○ | ○   |    |    |    | ○   | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま     | 265            | 7.8          | 12.7      | 28.9        | 1.3              |
| 40 |     | 三角サンドたまご&レタス         | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・りんご・ゼラチン              | 364            | 9.0          | 19.8      | 35.9        | 1.7              |
| 41 |     | 三角サンドタンドリーチキン        | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご       | 527            | 17.6         | 24.5      | 62.5        | 2.4              |
| 42 |     | 三角サンド冬野菜とゆず香るチキン     | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | さば・大豆・鶏肉・りんご・ごま          | 349            | 9.5          | 16.7      | 37.9        | 1.3              |
| 43 |     | 三角サンドヒレカツ1切          | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま        | 296            | 12.6         | 10.0      | 38.0        | 1.4              |
| 44 |     | 三角サンドフルーツの宝石箱        | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | オレンジ・キウイ・大豆・ゼラチン・バナナ     | 391            | 7.7          | 16.1      | 55.8        | 0.9              |
| 45 |     | 三角サンドブルーベリー&クリーム     | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆・りんご                   | 373            | 7.2          | 16.6      | 47.1        | 0.9              |
| 46 |     | 三角サンドポテトサラ&ボンレスハム    | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉                    | 346            | 10.6         | 12.5      | 45.6        | 1.5              |
| 47 |     | 三角サンドボンレスハム&クリームチーズ  | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉・りんご                | 470            | 16.1         | 20.7      | 52.7        | 2.3              |
| 48 |     | 三角本気のエビカツ&人気のたまご     | ○ | ○ | ○   |    |    |    | ○   | 大豆・りんご                   | 424            | 15.2         | 20.4      | 43.8        | 2.0              |
| 49 |     | 三角サンド自家製焼き芋          | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 265            | 4.2          | 7.9       | 45.9        | 0.4              |
| 50 | し   | 塩バター生フォカッチャ          | ○ |   | ○   |    |    |    |     |                          | 286            | 5.8          | 7.2       | 37.3        | 2.0              |
| 51 |     | 塩バター生フォカッチャ(ガーリック)   | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 306            | 5.9          | 9.4       | 37.4        | 2.1              |
| 52 |     | 塩バター生フォカッチャ(こしあん)    | ○ |   | ○   |    |    |    |     |                          | 349            | 7.1          | 7.3       | 51.7        | 2.0              |
| 53 |     | 塩バター生フォカッチャ(ベーコンエッグ) | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉                    | 376            | 13.5         | 13.5      | 38.1        | 2.5              |
| 54 |     | 塩パン                  | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 189            | 4.7          | 7.9       | 23.8        | 1.1              |
| 55 |     | 塩パン(あんミルク)           | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 371            | 6.7          | 17.0      | 47.7        | 1.1              |
| 56 |     | 塩パン(コーヒーあんミルク)       | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 359            | 8.0          | 17.0      | 38.6        | 1.1              |
| 57 |     | 塩パン(ミルククリーム)         | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                       | 296            | 5.1          | 16.9      | 30.4        | 1.1              |
| 58 |     | 塩ぱんサンド 照焼チキン&たまご     | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・鶏肉・りんご                | 278            | 5.8          | 16.5      | 25.1        | 1.5              |
| 59 |     | 塩ぱんサンド バストラミビーフマリネ   | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・豚肉・りんご             | 274            | 7.4          | 14.5      | 27.4        | 1.8              |
| 60 |     | シナモンデニッシュ            | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | アーモンド                    | 343            | 3.5          | 20.7      | 36.6        | 0.3              |
| 61 |     | じゃがいも料理パン黒コショウとベーコン  | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉                    | 249            | 6.3          | 10.4      | 32.0        | 0.9              |
| 62 |     | しゃきしゃきリンゴデニッシュ       | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・りんご                   | 243            | 4.0          | 9.8       | 33.9        | 0.3              |
| 63 |     | ジュシーミートパイ            | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・カシューナッツ   | 253            | 7.2          | 14.0      | 23.2        | 1.5              |
| 64 |     | 十五穀食パン               | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・ごま                    | 926            | 26.6         | 18.1      | 157.5       | 3.7              |
| 65 | そ   | ソーセージドッグ             | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・豚肉                 | 268            | 7.7          | 14.9      | 24.7        | 1.2              |

# アンテンドウ商品栄養成分一覧

2025年1月10日更新

- アンテンドウの主なパンの栄養成分を50音順に掲載しております。
- カロリー値は製品1個当りの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として掲載しております。また品質改良や使用原材料の変更により予告なく内容が変わることがございますので予めご了承ください。
- 店舗によりお取り扱いのない商品がございます。
- このデータは更新日現在の数値です。随時更新されますので最終更新日をご確認ください。

|     | 商品名 | アレルギー(特定原材料8品目)      |   |   |     |    |    |    |     | アレルギー<br>(特定原材料に準ずる20品目)   | カロリー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩<br>相当量<br>(g) |
|-----|-----|----------------------|---|---|-----|----|----|----|-----|----------------------------|----------------|--------------|-----------|-------------|------------------|
|     |     | 小麦                   | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | えび | かに | くるみ |                            |                |              |           |             |                  |
| 64  | ち   | チーズバブカ               | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 1424           | 40.6         | 42.8      | 142.7       | 5.0              |
| 65  |     | チーズのちぎりパン            | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 448            | 11.0         | 24.2      | 42.7        | 1.4              |
| 66  |     | ちぎれるオニオンブレッド         | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉                | 407            | 12.2         | 16.8      | 49.6        | 1.6              |
| 67  |     | チキンフィレ               | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・鶏肉                      | 357            | 13.8         | 19.1      | 31.8        | 1.9              |
| 68  |     | チョコレートバブカ            | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆・ゼラチン                    | 1633           | 28.0         | 87.9      | 174.5       | 3.2              |
| 69  | て   | 天使のチョコほっぺ            | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・アーモンド                   | 312            | 6.0          | 17.3      | 32.2        | 0.3              |
| 70  |     | 天使のほっぺ               | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・ゼラチン・アーモンド              | 278            | 6.9          | 13.5      | 31.3        | 0.3              |
| 71  | と   | とろける生食パン             | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 1224           | 37.5         | 18.3      | 216.4       | 5.3              |
| 72  | に   | 乳酸菌入り玄米雑穀ロール         | ○ |   | ○   |    |    |    |     |                            | 158            | 4.2          | 2.8       | 26.1        | 0.4              |
| 73  | の   | ノアレザン                | ○ |   |     |    |    |    | ○   | 大豆                         | 1458           | 36.5         | 39.4      | 247.0       | 3.2              |
| 74  | は   | パーティーサンドA            | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン・ごま | 1564           | 53.6         | 71.2      | 174.6       | 7.3              |
| 75  |     | パーティーサンドB            | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン・ごま | 2022           | 64.1         | 93.4      | 227.9       | 9.1              |
| 76  |     | バケット                 | ○ |   |     |    |    |    |     |                            | 700            | 20.5         | 3.0       | 139.1       | 3.6              |
| 77  |     | バターロール               | ○ |   |     |    |    |    |     |                            | 700            | 20.5         | 3.0       | 139.1       | 3.6              |
| 78  |     | バターロール               | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     |                            | 122            | 3.4          | 3.3       | 18.8        | 0.5              |
| 79  |     | 発酵バターのカロワッサン         | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     |                            | 201            | 4.4          | 10.2      | 26.6        | 0.6              |
| 80  |     | パティシエのチョコチップメロン      | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 305            | 5.7          | 14.3      | 37.0        | 0.8              |
| 81  |     | パティシエのメロンパン          | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 250            | 4.9          | 11.3      | 31.0        | 0.3              |
| 82  |     | バナナマフィン              | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・バナナ                     | 300            | 4.1          | 15.0      | 36.5        | 0.8              |
| 83  |     | ハニーバゲット              | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | オレンジ・大豆                    | 656            | 13.9         | 2.0       | 107.5       | 2.3              |
| 84  |     | パリジャン                | ○ |   |     |    |    |    |     |                            | 1312           | 38.5         | 5.7       | 260.7       | 6.7              |
| 85  |     | ハロウィンパイ              | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 428            | 5.1          | 26.4      | 44.8        | 0.6              |
| 86  |     | ハロウィンボルボローネ          | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆・アーモンド                   | 429            | 6.9          | 26.7      | 41.1        | 0.2              |
| 87  |     | ハロウィンマフィンかぼちゃ        | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 312            | 4.9          | 18.4      | 4.3         | 0.5              |
| 88  |     | ハロウィンマフィンチョコ         | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・アーモンド                   | 340            | 5.8          | 20.6      | 7.8         | 0.3              |
| 89  |     | ハロウィンマフィン紫いも         | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・ごま                      | 313            | 4.7          | 17.7      | 6.8         | 0.5              |
| 90  |     | パーティーサンドA            | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン・ごま | 1570           | 53.4         | 71.6      | 174.6       | 7.2              |
| 91  |     | パーティーサンドB            | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン・ごま | 2035           | 63.7         | 94.0      | 228.0       | 9.0              |
| 92  |     | パン・オ・シュクレ            | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 277            | 3.4          | 17.2      | 25.7        | 0.3              |
| 93  |     | パンドカンパーニュ            | ○ |   | ○   |    |    |    |     |                            | 1986           | 62.6         | 17.9      | 373.1       | 9.7              |
| 94  |     | パンドミー(1.5斤)          | ○ |   |     |    |    |    |     |                            | 1358           | 42.1         | 15.2      | 249.0       | 6.6              |
| 95  |     | パンドミーM(1斤)           | ○ |   |     |    |    |    |     |                            | 906            | 28.1         | 10.2      | 166.0       | 4.4              |
| 96  | ふ   | フィッシュフライ             | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 310            | 13.4         | 12.8      | 33.8        | 1.7              |
| 97  |     | ふっくらピザぼん             | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・鶏肉・豚肉                   | 183            | 7.1          | 7.0       | 21.8        | 0.9              |
| 98  |     | フランス食パン              | ○ |   |     |    |    |    |     |                            | 856            | 27.6         | 4.0       | 168.4       | 4.5              |
| 99  | へ   | BAKEDドーナツ あん&バター     | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 395            | 6.9          | 17.4      | 52.6        | 1.1              |
| 100 |     | BAKEDドーナツ チーズ        | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉                      | 229            | 7.8          | 6.2       | 33.7        | 1.1              |
| 101 |     | BAKEDドーナツ チョコ        | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 262            | 5.9          | 8.4       | 39.2        | 0.8              |
| 102 |     | BAKEDドーナツ プレーン       | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 214            | 5.2          | 5.1       | 35.2        | 0.8              |
| 103 |     | BAKEDドーナツ ラズベリー      | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 252            | 5.3          | 7.7       | 38.9        | 0.8              |
| 104 |     | ペッパーベーコン             | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉                      | 339            | 9.6          | 12.7      | 43.9        | 1.8              |
| 105 |     | ベルギーショコラ             | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・ゼラチン                    | 200            | 4.2          | 7.2       | 28.6        | 0.4              |
| 106 |     | ベルギーワッフル             | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 252            | 3.4          | 13.1      | 29.2        | 0.2              |
| 107 | ほ   | 北海道牛肉コロッセ            | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・鶏肉・りんご               | 283            | 7.4          | 7.2       | 45.9        | 1.4              |
| 108 |     | 北海道ミルクフランス           | ○ |   | ○   |    |    |    |     |                            | 195            | 3.4          | 9.3       | 23.4        | 0.6              |
| 109 |     | 北海道産小麦の石焼食パン1.5斤     | ○ |   | ○   |    |    |    |     |                            | 1140           | 29.2         | 26.6      | 185.0       | 4.8              |
| 110 |     | 北海道産小麦の肉みそ&レンコン      | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉・ごま                   | 242            | 7.0          | 5.5       | 43.0        | 1.2              |
| 111 |     | 北海道産小麦のベーコン&チーズ      | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・豚肉                      | 286            | 10.1         | 11.2      | 37.4        | 1.6              |
| 112 |     | ホットドッグ ケチャップ&マスタード   | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・豚肉・りんご               | 318            | 9.2          | 18.7      | 27.2        | 1.4              |
| 113 | ま   | まいたけグラタン             | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | いか・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉             | 233            | 5.8          | 10.5      | 28.3        | 0.9              |
| 114 |     | マスタードソーセージ           | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・豚肉・りんご・ごま            | 337            | 10.9         | 15.9      | 35.7        | 1.9              |
| 115 |     | マヨコーン                | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 340            | 7.8          | 15.7      | 41.4        | 0.9              |
| 116 | み   | 魅惑のクリームパン            | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・アーモンド                   | 220            | 5.8          | 7.9       | 30.7        | 0.2              |
| 117 |     | もちもちカマンベール           | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | ゼラチン                       | 107            | 2.1          | 5.0       | 13.2        | 0.5              |
| 118 | や   | やみつきブリオッシュ           | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・アーモンド                   | 274            | 4.6          | 16.1      | 26.6        | 0.2              |
| 119 |     | やりすぎチーズ              | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 624            | 27.8         | 24.7      | 64.9        | 3.3              |
| 120 |     | やりすぎチーズ(ガーリック)       | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 561            | 24.2         | 24.9      | 55.9        | 2.7              |
|     |     | やりすぎチーズ(ゴルゴンゾーラピカンテ) | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     |                            | 574            | 25.5         | 20.9      | 66.3        | 3.1              |
| 121 |     | やりすぎチーズ(モッツアレラ)      | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     |                            | 599            | 28.4         | 24.2      | 63.8        | 3.4              |
| 122 | り   | リッチ石焼(角大)            | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 1003           | 28.8         | 24.1      | 160.5       | 4.0              |
| 123 |     | リッチ石焼(角)             | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 950            | 27.3         | 22.8      | 152.1       | 3.8              |
| 124 |     | リボンパン                | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 大豆・ゼラチン                    | 190            | 3.7          | 9.6       | 21.3        | 0.2              |
| 125 | る   | ルヴァン種のくるみぱん          | ○ |   |     |    |    |    | ○   |                            | 280            | 8.1          | 10.6      | 37.8        | 0.9              |
| 126 |     | ルヴァン種のフランスパン         | ○ |   |     |    |    |    |     |                            | 642            | 20.7         | 3.0       | 126.3       | 3.3              |
| 127 |     | ルヴァン種のミニバターロール       | ○ |   |     |    |    |    |     |                            | 428            | 13.8         | 2.0       | 84.2        | 2.2              |
| 128 | れ   | レーズンロール              | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     |                            | 155            | 3.5          | 12.1      | 25.5        | 0.4              |
| 129 |     | レモンチーズデニッシュ          | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | アーモンド                      | 340            | 4.4          | 21.9      | 31.6        | 0.2              |
| 130 | ろ   | ロイヤルイングリッシュ山         | ○ |   | ○   |    |    |    |     | 大豆                         | 1056           | 30.3         | 25.3      | 169.0       | 4.2              |
| 131 | 4   | 4種ミックスサンド            | ○ | ○ | ○   |    |    |    |     | 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチン    | 441            | 12.5         | 22.0      | 48.4        | 1.9              |